

Cardápio - 02 a 05 de dezembro

	02/12 (Segunda)	03/12 (Terça)	04/12 (Quarta)	05/12 (Quinta)	06/12 (Sexta)
Café da manhã	<i>Berçário: Banana</i> Mini-pão francês com requeijão Maçã e mamão Suco de fruta	<i>Berçário: Melão</i> Biscoito de polvilho Pera e melão Leite com chocolate	<i>Berçário: Maçã</i> Mini-pão de batata com requeijão Banana e abacaxi Suco de fruta	<i>Berçário: Manga</i> Bolo de cenoura Mexerica e melancia Suco de fruta	
Almoço	<i>Berçário: Frango, vagem, mandioquinha e espinafre</i> Tomate Escarola Arroz e feijão Omelete com legumes Abobrinha refogada Nectarina Suco de fruta	<i>Berçário: Carne, beterraba, brócolis e batata</i> Pepino Repolho Arroz e feijão Kafta assada Purê de abóbora Abacaxi Suco de fruta	<i>Berçário: Carne, abóbora, batata-doce e couve</i> Cenoura ralada Alface crespa Arroz e feijão preto Isca de frango Farofa de ovos Maçã Suco de fruta	<i>Berçário: Frango, repolho, batata e cenoura</i> Beterraba cozida Rúcula Arroz e feijão Estrogonofe de carne Chips de batata-doce Melão Suco de fruta	
Lanche da tarde	<i>Berçário: Abacate</i> Pão de queijo Banana e abacaxi Suco de fruta	<i>Berçário: Pera</i> Mini-pão integral com cream cheese Mexerica e melancia Suco de fruta	<i>Berçário: Mamão</i> Mini-pão de coco Goiaba e manga Suco de fruta	<i>Berçário: Banana</i> Bisnaguinha caseira com requeijão Maçã e mamão Suco de fruta	
Jantar	<i>Berçário: Carne, batata, cenoura e escarola</i> Arroz e feijão Escondidinho de carne Vagem refogada Suco de fruta	<i>Berçário: Frango, batata-doce, acelga e chuchu</i> Tomate Arroz e feijão Ovos mexidos com legumes Suco de fruta	<i>Berçário: Frango, vagem, mandioquinha e espinafre</i> Rúcula Arroz e feijão Lasanha Suco de fruta	<i>Berçário: Carne, mandioca, brócolis e abobrinha</i> Arroz e feijão Isca de frango Cenoura sauté Suco de fruta	

Obs. Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com sua dieta.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.

Pensando na autonomia das nossas crianças instalamos uma refresqueira. Com essa mudança, as crianças a partir do K4 servirão o seu suco direto da máquina. Os sucos são naturais, concentrados e congelados.

Outra vantagem é que o suco é preparado (diluído) pela refresqueira, não tendo nenhum tipo de manipulação, evitando risco de contaminação. No entanto, diminuiremos a variedade de sabores ao longo do dia visto que iremos substituir apenas após o término do conteúdo da embalagem.

	09/12 (Segunda)	10/12 (Terça)	11/12 (Quarta)	12/12 (Quinta)	13/12 (Sexta)
Café da manhã	<i>Berçário: Manga</i> Bisnaguinha caseira com requeijão Pera e abacaxi Suco de fruta	<i>Berçário: Abacate</i> Mini-pão de coco Banana e melancia Suco de fruta	<i>Berçário: Banana</i> Mini-pão integral com margarina Mexerica e manga Suco de fruta	<i>Berçário: Mamão</i> Bolo de maçã Goiaba e mamão Suco de fruta	<i>Berçário: Maçã</i> Mini-pizza Goiaba e mamão Suco de fruta
Almoço	<i>Berçário: Carne, cenoura, repolho e mandioca</i> Beterraba ralada Acelga Arroz e feijão Isca de frango Creme de milho Maçã Suco de fruta	<i>Berçário: Frango, acelga, beterraba e batata</i> Tomate Alface americana Arroz e feijão Peixe assado Brócolis refogado Abacaxi Suco de fruta	<i>Berçário: Carne, couve, mandioquinha e chuchu</i> Pepino Agrião Arroz e feijão Quibe assado Cenoura sauté Pera Suco de fruta	<i>Berçário: Carne, brócolis, batata e abóbora</i> Abobrinha Alface crespa Arroz e feijão Panqueca de frango Beterraba sauté Melancia Suco de fruta	<i>Berçário: Frango, vagem, batata-doce e espinafre</i> Tomate Repolho Arroz e feijão Lasanha à bolonhesa Mix de legumes refogadas Melancia Suco de fruta
Lanche da tarde	<i>Berçário: Melão</i> Bolo de chocolate Mexerica e manga Suco de fruta	<i>Berçário: Maçã</i> Mini-pão francês com margarina Goiaba e melão Suco de fruta	<i>Berçário: Pera</i> Granola Maçã e mamão Iogurte	<i>Berçário: Banana</i> Bisnaguinha caseira integral com cream cheese Pera e melão Suco de fruta	<i>Berçário: Manga</i> Mini-pizza Pera e melão Suco de fruta
Jantar	<i>Berçário: Frango, batata, chuchu e escarola</i> Escarola Arroz e feijão Carne moída refogada com legumes Suco de fruta	<i>Berçário: Carne, brócolis, mandioquinha e cenoura</i> Repolho Arroz e feijão Isca de frango Purê de batata Suco de fruta	<i>Berçário: Frango, mandioca, abóbora e espinafre</i> Alface Arroz e feijão Ovos mexidos com legumes Suco de fruta	<i>Berçário: Frango, couve, mandioquinha e beterraba</i> Pepino Arroz e feijão Picadinho de carne Polenta nutritiva Suco de fruta	<i>Berçário: Carne, cenoura, batata e acelga</i> Tomate Risoto de frango com legumes Suco de fruta

Obs. Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com sua dieta.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.

Pensando na autonomia das nossas crianças instalamos uma refresqueira. Com essa mudança, as crianças a partir do K4 servirão o seu suco direto da máquina. Os sucos são naturais, concentrados e congelados.

Outra vantagem é que o suco é preparado (diluído) pela refresqueira, não tendo nenhum tipo de manipulação, evitando risco de contaminação. No entanto, diminuiremos a variedade de sabores ao longo do dia visto que iremos substituir apenas após o término do conteúdo da embalagem.

Cardápio - 16 e 17 de dezembro

	16/12 (Segunda)	17/12 (Terça)			
Café da manhã	<i>Berçário: Banana</i> Pão de queijo Banana e mamão Suco de fruta	<i>Berçário: Abacate</i> Bolo de chocolate Maçã e melancia Suco de fruta			
Almoço	<i>Berçário: Carne, batata, vagem e brócolis</i> Tomate Escarola Arroz e feijão Omelete de legumes Brócolis refogado Maçã Suco de fruta	<i>Berçário: Frango, abóbora, mandioca e escarola</i> Cenoura cozida Alface crespa Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada Manga Suco de fruta			
Lanche da tarde	<i>Berçário: Mamão</i> Esfírra de frango Pera e melancia Suco de fruta	<i>Berçário: Pera</i> Biscoito de polvilho Maçã e mamão Leite com chocolate			
Jantar	<i>Berçário: Frango, beterraba, mandioquinha e couve</i> Beterraba ralada Arroz e feijão Torte de frango com legumes Suco de fruta	<i>Berçário: Carne, batata-doce, abobrinha e espinafre</i> Pepino Arroz e feijão Isca de carne Farofa de ovos Suco de fruta			

Obs. Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com sua dieta.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.

Pensando na autonomia das nossas crianças instalamos uma refresqueira.
Com essa mudança, as crianças a partir do K4 servirão o seu suco direto da máquina.
Os sucos são naturais, concentrados e congelados.

Outra vantagem é que o suco é preparado (diluído) pela refresqueira, não tendo nenhum tipo de manipulação, evitando risco de contaminação.
No entanto, diminuiremos a variedade de sabores ao longo do dia visto que iremos substituir apenas após o término do conteúdo da embalagem.