

Cardápio - 04 a 08 de dezembro

Berçário

	04/12 (Segunda)	05/12 (Terça)	06/12 (Quarta)	07/12 (Quinta)	08/12 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11h00	Cenoura ralada Brócolis Arroz e feijão Ovo mexido Purê de abóbora	Alface Pepino Arroz com cenoura ralada e feijão Kibe assado Macarrão ao molho sugo	Couve Beterraba ralada Arroz e feijão Peixe assado Brócolis refogado	Acelga Vinagrete Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Repolho Tomate Arroz, feijão e grão de bico Isca de frango empanada Abobrinha refogada
13h00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
16h00	Salada de tomate Arroz e feijão Picado de carne com abobrinha refogada	Salada de alface com tomate Arroz e feijão Picado de frango	Salada de repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Hambúrguer caseiro	Salada de alface Arroz e feijão Picado de frango com milho	Salada de pepino Arroz e feijão Carne moída com abóbora

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 11 a 15 de dezembro

Berçário

	11/12 (Segunda)	12/12 (Terça)	13/12 (Quarta)	14/12 (Quinta)	15/12 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FÉRIAS
11h00	Couve Tomate Arroz e feijão Frango assado Macarrão ao molho branco	Alface Beterraba ralada Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata assada	Couve Tomate Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Alface Tomate Arroz e feijão Ovo mexido Cenoura refogada	FÉRIAS
13h00	Leite	Leite	Leite	Leite	FÉRIAS
14h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FÉRIAS
16h00	Acelga Arroz e feijão Panqueca de carne moída	Alface com tomate Arroz e feijão Picado de frango	Pepino Arroz e feijão Carne moída com cenoura	Brócolis Arroz e feijão Picado de frango	FÉRIAS

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br