

Cardápio - 10 a 12 de janeiro

Berçário

	08/01 (Segunda)	09/01 (Terça)	10/01 (Quarta)	11/01 (Quinta)	12/01 (Sexta)
09h00			Fruta	Fruta	Fruta
11h00			Arroz Feijão Isca de Frango Legumes cozidos	Arroz Feijão Frango cozido Legumes cozidos	Arroz Feijão Picado de carne Legumes cozidos
13h00			Leite	Leite	Leite
14h30			Fruta	Fruta	
16h00			Brócolis Arroz Feijão Frango cozido Legumes cozidos	Arroz Feijão Picado de carne Legumes cozidos	Brócolis Arroz Feijão Isca de frango Legumes cozidos

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 15 a 19 de janeiro

Berçário

	15/01 (Segunda)	16/01 (Terça)	17/01 (Quarta)	18/01 (Quinta)	19/01 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11h00	Repolho Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata cozida	Legumes refogados Arroz e feijão Kafta assada Macarrão	Couve refogada Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Acelga Legumes coloridos Arroz, feijão e lentilha Peixe assado Purê de abóbora	Brócolis Arroz e feijão Carne moída com milho Abobrinha refogada
13h00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16h00	Acelga Arroz e feijão Picado de carne com cenoura	Repolho Arroz e feijão Torta de frango	Alface Arroz e feijão Almôndegas ao molho Abobrinha refogada	Brócolis Arroz e feijão Picado de frango	Folhas mistas Arroz e feijão Ovo mexido

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 22 a 26 de janeiro

Berçário

	22/01 (Segunda)	23/01 (Terça)	24/01 (Quarta)	25/01 (Quinta)	26/01 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11h00	Acelga Arroz com cenoura ralada e feijão Sobrecoxa de frango assada	Brócolis refogado Arroz e feijão preto Carne moída com cenoura Macarrão ao sugo	Couve Arroz, feijão e feijão branco Peixe assado Abóbora assada	Repolho Arroz e feijão Ovo mexido Abobrinha refogada	Brócolis Cenoura ralada Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata cozida
13h00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16h00	Brócolis Arroz e feijão Kafta assada Legumes refogados	Arroz e feijão Picado de frango com abóbora	Arroz e feijão Carne moída com cenoura Abobrinha refogada	Cenoura ralada Arroz e feijão Picado de carne	Acelga Arroz e feijão Panqueca de carne

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br