Cardápio - 04 a 08 de março
Berçário

	04/03 (Segunda)	05/03 (Terça)	06/03 (Quarta)	07/03 (Quinta)	08/03 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11h00	Repolho Arroz com brócolis e feijão Kafta assada Abobrinha refogada	Beterraba Arroz e feijão Sobrecoxa de frango assada Macarrão ao molho branco	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Acelga Arroz e feijão Ovo mexido Abóbora assada	Beterraba ralada Arroz, feijão e feijão branco Estrogonofe de carne Batata assada
13h00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16h00	Cenoura Arroz e feijão Picado de frango	Acelga Arroz e feijão Carne moída com tomate e salsinha	Repolho Arroz e feijão Isca de frango com milho	Arroz e feijão Picado de carne com cenoura	Legumes refogados Arroz e feijão Torta de frango

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 11 a 15 de março
Berçário

	11/03 (Segunda)	12/03 (Terça)	13/03 (Quarta)	14/03 (Quinta)	15/03 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11h00	Cenoura ralada Arroz com cenoura ralada e feijão Coxinha de frango assada Macarrão ao molho sugo	Tabule Arroz e feijão Carne moída com milho Beterraba em cubos	Beterraba em cubos Arroz, feijão e lentilha Peixe assado Cenoura refogada	Arroz e feijão Carne assada Purê de abóbora Brócolis refogado	Acelga Arroz e feijão preto Picado de frango com cenoura Abobrinha refogada
13h00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16h00	Alface Arroz e feijão Picado de frango	Arroz e feijão Almôndega ao molho Abobrinha refogada	Repolho com tomate Arroz e feijão Carne moída refogada	Brócolis Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Couve Arroz e feijão Torta madalena

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 18 a 22 de março
Berçário

	18/03 (Segunda)	19/03 (Terça)	20/03 (Quarta)	21/03 (Quinta)	22/03 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11h00	Repolho Arroz com cenoura e feijão Kibe assado Macarrão alho e óleo	Milho Arroz e feijão Peixe empanado Polenta	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Acelga Arroz e feijão Ovo mexido Brócolis refogado	Repolho Arroz, feijão e grão de bico Isca de frango grelhada Abobrinha refogada
13h00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16h00	Arroz e feijão Isca de frango grelhada Abobrinha refogada	Pepino com cenoura Arroz e feijão Omelete de forno	Acelga Arroz e feijão Panqueca de frango com milho	Alface Arroz e feijão Carne moída refogada com cenoura	Arroz e feijão Picado de frango Abobrinha refogada

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 25 a 29 de março
Berçário

	25/03 (Segunda)	26/03 (Terça)	27/03 (Quarta)	28/03 (Quinta)	29/03 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	**FERIADO**
11h00	Repolho Cenoura ralada Arroz e feijão Carne moída com milho Macarrão ao molho branco	Pepino Arroz e feijão preto Sobrecoxa de frango assada Abobrinha refogada	Couve Arroz com cenoura e feijão Carne assada Legumes refogados	ALMOÇO TEMÁTICO PÁSCOA Alface com tomate Arroz e feijão Peixe assado com batata, pimentão e azeitona Farofa de cenoura	**FERIADO**
13h00	Leite	Leite	Leite	Leite	**FERIADO**
14h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	**FERIADO**
16h00	Acelga Arroz e feijão Frango grelhado	Arroz e feijão Carne moída com brócolis Abobrinha refogada	Alface com tomate Arroz e feijão Ovo mexido	Pepino Arroz e feijão Picado de carne	**FERIADO**

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br