

Cardápio - 01 a 05 de abril

Berçário

	01/04 (Segunda)	02/04 (Terça)	03/04 (Quarta)	04/04 (Quinta)	05/04 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11h00	Repolho Arroz com brócolis e feijão Kafta assada Abobrinha refogada	Beterraba Arroz e feijão Sobrecoca de frango assada Macarrão ao molho branco	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Acelga Arroz e feijão Ovo mexido Abóbora assada	Beterraba ralada Arroz, feijão e feijão branco Estragonofe de carne Batata assada
13h00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16h00	Cenoura Arroz e feijão Picado de frango	Acelga Arroz e feijão Carne moída com tomate e salsinha	Repolho Arroz e feijão Isca de frango com milho	Arroz e feijão Picado de carne com cenoura	Legumes refogados Arroz e feijão Torta de frango

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*

Cardápio - 08 a 12 de abril

Berçário

	08/04 (Segunda)	09/04 (Terça)	10/04 (Quarta)	11/04 (Quinta)	12/04 (Sexta)
09h00	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11h00	FERIADO	Tabule Arroz e feijão Carne moída com milho Beterraba em cubos	Beterraba em cubos Arroz, feijão e lentilha Peixe assado Cenoura refogada	Arroz e feijão Carne assada Purê de abóbora Brócolis refogado	Acelga Arroz e feijão preto Picado de frango com cenoura Abobrinha refogada
13h00	FERIADO	Leite	Leite	Leite	Leite
14h30	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16h00	FERIADO	Arroz e feijão Almôndega ao molho Abobrinha refogada	Repolho com tomate Arroz e feijão Carne moída refogada	Brócolis Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Couve Arroz e feijão Torta madalena

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

Cardápio - 15 a 19 de abril

Berçário

	15/04 (Segunda)	16/04 (Terça)	17/04 (Quarta)	18/04 (Quinta)	19/04 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11h00	Repolho Arroz com cenoura e feijão Kibe assado Macarrão alho e óleo	Milho Arroz e feijão Peixe empanado Polenta	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Acelga Arroz e feijão Ovo mexido Brócolis refogado	Repolho Arroz, feijão e grão de bico Isca de frango grelhada Abobrinha refogada
13h00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16h00	Arroz e feijão Isca de frango grelhada Abobrinha refogada	Pepino com cenoura Arroz e feijão Omelete de forno	Acelga Arroz e feijão Panqueca de frango com milho	Alface Arroz e feijão Carne moída refogada com cenoura	Arroz e feijão Picado de frango Abobrinha refogada

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 22 a 26 de abril

Berçário

	22/04 (Segunda)	23/04 (Terça)	24/04 (Quarta)	25/04 (Quinta)	26/04 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11h00	Repolho Cenoura ralada Arroz e feijão Carne moída com milho Macarrão ao molho branco	Pepino Arroz e feijão preto Sobrecoxa de frango assada Abobrinha refogada	Couve Arroz com cenoura e feijão Carne assada Legumes refogados	ALMOÇO TEMÁTICO O cardápio do almoço temático deste mês será elaborado pela turma E4	Beterraba ralada Arroz, feijão e feijão branco Estrogonofe de carne Batata assada
13h00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16h00	Acelga Arroz e feijão Frango grelhado	Arroz e feijão Carne moída com brócolis Abobrinha refogada	Alface com tomate Arroz e feijão Ovo mexido	Pepino Arroz e feijão Picado de carne	Brócolis Arroz e feijão Torta de frango Suco de fruta

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br

Cardápio - 29 de abril a 03 de maio

Berçário

	29/04 (Segunda)	30/04 (Terça)	01/05 (Quarta)	02/05 (Quinta)	03/05 (Sexta)
09h00	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta
11h00	Arroz e feijão preto Sobrecoxa de frango assada Abobrinha refogada	Acelga Arroz e feijão Peixe assado Farofa de cenoura	FERIADO	Couve Arroz com cenoura e feijão Carne assada Legumes refogados	Cenoura ralada Arroz e feijão Picado de carne Macarrão ao molho branco
13h00	Leite	Leite	FERIADO	Leite	Leite
14h30	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta
16h00	Acelga Arroz e feijão Frango grelhado	Arroz e feijão Carne moída com brócolis Abobrinha refogada	FERIADO	Alface com tomate Arroz e feijão Ovo mexido	Pepino Arroz e feijão Picado de carne

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br