

Cardápio - 30 de setembro a 04 de outubro

Berçário

	30 Segunda	01 Terça	02 Quarta	03 Quinta	04 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão Carne moída com milho Abóbora assada	Acelga Arroz e feijão preto Sobrecoxa de frango assada Abobrinha refogada	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Pepino Acelga Arroz, feijão e feijão branco Carne assada Macarrão ao sugo	Cenoura ralada Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Cenoura ralada Arroz e feijão Picado de frango	Repolho Arroz e feijão Carne moída com cenoura	Acelga Arroz e feijão Isca de frango com milho	Alface com tomate Arroz e feijão Ovo mexido	Pepino Arroz e feijão Torta madalena

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 07 a 11 de outubro

Berçário

	07 Segunda	08 Terça	09 Quarta	10 Quinta	11 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Alface Beterraba ralada Arroz e feijão Churrasco Farofa	Repolho Tabule Arroz, feijão e grão de bico Lasanha de carne moída Beterraba em cubos	Couve Vinagrete Arroz Feijoada kids Farofa de cenoura	Rúcula Tomate Arroz e feijão preto Estrogonofe de carne Batata assada	Acelga Pepino Arroz com brócolis e feijão Picado de frango empanado Macarrão ao molho
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Pepino Arroz e feijão Ovo mexido	Arroz e feijão Almôndega ao molho Abobrinha refogada	Repolho com tomate Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Brócolis Arroz e feijão Torta de frango	Couve Arroz e feijão Carne moída refogada

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 14 a 18 de outubro

Berçário

	14 Segunda	15 Terça	16 Quarta	17 Quinta	18 Sexta
09:00		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Dia dos professores NÃO HAVERÁ AULA	Alface com tomate Salada de maionese Arroz e feijão preto Peixe empanado Polenta mole	Acelga Pepino Arroz e feijão Carne assada Cenoura cozida	Acelga Cenoura ralada Arroz e feijão Yakissoba misto	Repolho Pepino Arroz e feijão Isca de frango grelhada Abobrinha refogada
13:00		Leite	Leite	Leite	Leite
14:30		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00		Pepino Arroz e feijão Picado de carne com cenoura	Repolho Arroz e feijão Torta madalena	Alface com tomate Arroz e feijão Ovo mexido	Arroz e feijão Picado de frango com cenoura

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

Cardápio - 21 a 25 de outubro

Berçário

	21 Segunda	22 Terça	23 Quarta	24 Quinta	25 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Repolho Cenoura ralada Arroz com brócolis e feijão Panqueca de carne Abóbora assada	Alface Tabule Arroz e feijão preto Carne assada Purê de batata	Couve Vinagrete Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Brócolis com tomate Beterraba ralada Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Acelga Pepino Arroz e feijão Almondega ao molho Macarrão ao molho
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Tomate Arroz e feijão Picado de frango	Pepino Arroz e feijão Carne moída com tomate e salsinha	Repolho Arroz e feijão Ovo mexido	Brócolis Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Couve Arroz e feijão Torta de frango

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 28 de outubro a 01 de novembro

Berçário

	28 Segunda	29 Terça	30 Quarta	31 Quinta	01 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Alface Beterraba ralada Arroz e feijão Kafta assada Macarrão ao molho branco	Repolho Tabule Arroz, feijão e grão de bico Peixe assado Beterraba em cubos	Couve Vinagrete Arroz Feijoada kids Farofa de cenoura	ALMOÇO TEMÁTICO AMERICANO Alface com tomate Arroz e feijão Hambúrguer caseiro Catchup caseiro Batata assada	Acelga Pepino Arroz com brócolis e feijão Picado de frango empanado Milho
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Pepino Arroz e feijão Ovo mexido	Arroz e feijão Almôndega ao molho Abobrinha refogada	Repolho com tomate Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Brócolis Arroz e feijão Torta de frango	Couve Arroz e feijão Carne moída refogada

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*