

Cardápio - 04 a 08 de novembro

Berçário

	04 Segunda	05 Terça	06 Quarta	07 Quinta	08 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
11:00	Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão preto Carne moída com milho Abóbora assada	Acelga Arroz e feijão Sobrecoxa de frango assada Macarrão ao sugo	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Cenoura ralada Arroz, feijão e lentilha Estrogonofe de frango Batata assada	NÃO TEM AULA
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
16:00	Cenoura ralada Arroz e feijão Picado de frango	Repolho Arroz e feijão Carne moída com cenoura	Acelga Arroz e feijão Isca de frango com milho	Alface com tomate Arroz e feijão Ovo mexido	

Cardápio - 11 a 15 de novembro

Berçário

	11 Segunda	12 Terça	13 Quarta	14 Quinta	15 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Repolho Arroz com cenoura ralada e feijão Panqueca de frango Abobrinha refogada	Repolho Arroz, feijão e grão de bico Peixe assado Beterraba em cubos	Couve Arroz Feijoada kids Farofa de cenoura	Tomate Arroz e feijão preto Estrogonofe de carne Batata assada	FERIADO
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Pepino Arroz e feijão Ovo mexido	Arroz e feijão Almôndega ao molho Abobrinha refogada	Repolho com tomate Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Brócolis Arroz e feijão Torta de frango	Couve Arroz e feijão Carne moída refogada

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 18 a 22 de novembro

Berçário

	18 Segunda	19 Terça	20 Quarta	21 Quinta	22 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Cenoura ralada Arroz e feijão Yakissoba misto	Alface com tomate Arroz e feijão preto Peixe empanado Abóbora assada	FERIADO	Couve Arroz, feijão preto Carne moída com brócolis Polenta mole	Repolho Arroz, feijão e feijão branco Isca de frango grelhada Abobrinha refogada
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Arroz e feijão Isca de frango grelhada Abobrinha refogada	Pepino Arroz e feijão Picado de carne com cenoura	Repolho Arroz e feijão Torta madalena	Alface com tomate Arroz e feijão Ovo mexido	Arroz e feijão Picado de frango com cenoura

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 25 a 29 de novembro

Berçário

	25 Segunda	26 Terça	27 Quarta	28 Quinta	29 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Cenoura ralada Arroz com brócolis e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Tabule Arroz e feijão preto Kibe assado Abobrinha refogada	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Thanksgiving Salada de brócolis com milho Arroz e feijão Frango assado Purê de abóbora	Beterraba ralada Arroz e feijão Carne moída com milho Macarrão ao molho branco
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Tomate Arroz e feijão Picado de frango	Pepino Arroz e feijão Carne moída com tomate e salsinha	Repolho Arroz e feijão Ovo mexido	Brócolis Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Couve Arroz e feijão Torta de frango

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*