

Cardápio - 02 a 06 de dezembro

Berçário

	02 Segunda	03 Terça	04 Quarta	05 Quinta	06 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Repolho Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata cozida	Tabule Arroz e feijão Kibe assado Abobrinha refogada	Couve refogada Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Tomate com brócolis Arroz e feijão Peixe assado Purê de abóbora	Acelga Arroz e feijão Carne moída com cenoura Macarrão ao sugo
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Salada de Acelga Arroz e feijão Frango ensopado	Salada de alface Arroz e feijão Torta de frango com cenoura	Arroz e feijão Carne moída com batata Abobrinha refogada	Alface com tomate Arroz e feijão Isca de carne grelhada	Salada mista Arroz e feijão Picado de frango com milho

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 09 a 12 de dezembro

Berçário

	09 Segunda	10 Terça	11 Quarta	12 Quinta	
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
11:00	Acelga Arroz e feijão Ovo mexido Brócolis refogado	Brócolis Arroz e feijão Picado de frango com abóbora	Couve Arroz e feijão Estrogonofe de carne Abobrinha refogada	Repolho Arroz e feijão Carne moída com cenoura Macarrão ao sugo	
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
16:00	Alface Arroz e feijão Picado de carne com abobrinha	Acelga Arroz e feijão Carne moída com cenoura	Arroz e feijão Ovo mexido Abobrinha refogada	Beterraba ralada Arroz e feijão Picado de frango	

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*