

# Cardápio - 02 a 06 de dezembro

## Berçário

	<b>02 Segunda</b>	<b>03 Terça</b>	<b>04 Quarta</b>	<b>05 Quinta</b>	<b>06 Sexta</b>
<b>09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>11:00</b>	Repolho Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata cozida	Tabule Arroz e feijão Kibe assado Abobrinha refogada	Couve refogada Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Tomate com brócolis Arroz e feijão Peixe assado Purê de abóbora	Acelga Arroz e feijão Carne moída com cenoura Macarrão ao sugo
<b>13:00</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>14:30</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>16:00</b>	Salada de Acelga Arroz e feijão Frango ensopado	Salada de alface Arroz e feijão Torta de frango com cenoura	Arroz e feijão Carne moída com batata Abobrinha refogada	Alface com tomate Arroz e feijão Isca de carne grelhada	Salada mista Arroz e feijão Picado de frango com milho

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.*

*A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.*

*Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.*

*Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).*

*Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – [nutricao@cycleschool.com.br](mailto:nutricao@cycleschool.com.br)*

# Cardápio - 09 a 12 de dezembro

## Berçário

	<b>09 Segunda</b>	<b>10 Terça</b>	<b>11 Quarta</b>	<b>12 Quinta</b>	
<b>09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
<b>11:00</b>	Acelga Arroz e feijão Ovo mexido Brócolis refogado	Brócolis Arroz e feijão Picado de frango com abóbora	Couve Arroz e feijão Estrogonofe de carne Abobrinha refogada	Repolho Arroz e feijão Carne moída com cenoura Macarrão ao sugo	
<b>13:00</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	
<b>14:30</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
<b>16:00</b>	Alface Arroz e feijão Picado de carne com abobrinha	Acelga Arroz e feijão Carne moída com cenoura	Arroz e feijão Ovo mexido Abobrinha refogada	Beterraba ralada Arroz e feijão Picado de frango	

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.  
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.  
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.  
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).  
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*