

Cardápio - 27 a 31 de janeiro

Berçário

| | 27 Segunda | 28 Terça | 29 Quarta | 30 Quinta | 31 Sexta |
|--------------|---|---|--|---|--|
| 09:00 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 11:00 | Beterraba ralada Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata assada | Brócolis com milho Arroz, feijão e feijão branco Rocambole de carne Macarrão ao molho branco | Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura | Acelga com cenoura Arroz com brócolis e feijão Peixe assado Abóbora assada | Repolho colorido Arroz e feijão preto Ovo mexido Abobrinha refogada |
| 13:00 | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| 14:30 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 16:00 | Beterraba ralada Arroz e feijão Picado de frango | Repolho Arroz e feijão Torta de frango com milho | Couve Arroz e feijão Almôndega caseira | Acelga Arroz e feijão Picado de carne com cenoura | Salada mista Arroz e feijão Isca de frango |

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*

Cardápio - 03 a 07 de fevereiro

Berçário

| | 03 Segunda | 04 Terça | 05 Quarta | 06 Quinta | 07 Sexta |
|--------------|---|--|--|---|---|
| 09:00 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 11:00 | Acelga com cenoura Arroz e feijão Frango assado Macarrão ao sugo | Couve Arroz, feijão lentilha Picado de carne com cenoura | Acelga Arroz e feijão Peixe assado com batata Polenta | Cenoura ralada Arroz com cenoura ralada e feijão Estrogonofe de frango Batata assada | Repolho Arroz e feijão preto Espeto de carne e frango Abobrinha refogada |
| 13:00 | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| 14:30 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 16:00 | Brócolis Arroz e feijão Picado de frango | Arroz e feijão Lasanha a bolonhesa Abobrinha refogada | Repolho Arroz e feijão Omelete de legumes | Brócolis Arroz e feijão Isca de carne grelhada | Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Torta madalena |

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*

Cardápio - 10 a 14 de fevereiro

Berçário

| | 10 Segunda | 11 Terça | 12 Quarta | 13 Quinta | 14 Sexta |
|--------------|--|--|---|--|--|
| 09:00 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 11:00 | Repolho colorido Arroz e feijão preto Isca de frango grelhada Brócolis refogado | Brócolis Arroz, feijão e grão de bico Almôndega assada Abobrinha refogada | Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga | Acelga Arroz e feijão Carne moída com brócolis Macarrão ao molho branco | Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão Yakissoba misto (carne, frango e legumes) |
| 13:00 | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| 14:30 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 16:00 | Repolho com beterraba Arroz e feijão Escondidinho de frango | Acelga com cenoura ralada Arroz e feijão Ovo mexido | Couve Arroz e feijão Carne moída com brócolis | Acelga com pepino Arroz e feijão Isca de frango com cenoura | Repolho Arroz e feijão Picado de carne |

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 17 a 21 de fevereiro

Berçário

| | 17 Segunda | 18 Terça | 19 Quarta | 20 Quinta | 21 Sexta |
|--------------|---|---|---|--|---|
| 09:00 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 11:00 | Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão Panqueca de carne e frango | Pepino Arroz e feijão Carne moída com cenoura Abobrinha refogada | Couve Arroz e feijão preto Peixe empanado Purê de abóbora | Alface Arroz, feijão e feijão branco Kibe de forno Macarrão ao molho branco | Acelga Cenoura ralada Arroz com brócolis e feijão Ovos mexidos Cenoura refogada |
| 13:00 | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| 14:30 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 16:00 | Repolho com beterraba Arroz e feijão Frango com abobrinha | Alface Arroz e feijão Isca de frango grelhada | Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Carne moída com milho | Alface Arroz e feijão Almôndega assada | Acelga com cenoura ralada Arroz e feijão Isca de frango ao molho |

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.*

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 24 a 28 de fevereiro

Berçário

| | 24 Segunda | 25 Terça | 26 Quarta | 27 Quinta | 28 Sexta |
|--------------|--|---|---|--|--|
| 09:00 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 11:00 | Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão Carne assada Brócolis refogado | Acelga Arroz, feijão e lentilha Isca de frango empanada Abobrinha refogada | Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga | ALMOÇO TEMÁTICO | Legumes Arroz e feijão Carne moída com cenoura |
| 13:00 | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| 14:30 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 16:00 | Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Isca de frango | Acelga com beterraba Arroz e feijão Ovo mexido | Couve Arroz e feijão Carne moída com brócolis | Alface com cenoura ralada Arroz e feijão Torta de frango com milho | Alface com pepino Arroz e feijão Picado de carne |

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.*

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br