

Cardápio - 13 a 17 de janeiro

Berçário

	13 Segunda	14 Terça	15 Quarta	16 Quinta	17 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Repolho Pepino com cenoura Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata cozida	Alface Tomate Arroz e feijão Kafta assada Macarrão ao molho branco	Couve refogada Vinagrete Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Acelga Legumes coloridos Arroz, feijão e lentilha Peixe assado Purê de abóbora	Alface Tabule Arroz e feijão Kibe de forno Abobrinha refogada
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Salada de Acelga Arroz e feijão Picado de carne com cenoura	Salada de Repolho Arroz e feijão Torta de frango	Salada de alface Arroz e feijão Carne moída com milho	Brócolis Arroz e feijão Picado de frango	Folhas mistas Arroz e feijão Ovo mexido

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

Cardápio - 20 a 24 de janeiro

Berçário

	20 Segunda	21 Terça	22 Quarta	23 Quinta	24 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Pepino Acelga Arroz com cenoura ralada e feijão Sobrecoxa de frango assada Brócolis refogado	Alface Guacamole Arroz e feijão preto Carne moída com cenoura Macarrão ao sugo	Couve Beterraba ralada Arroz, feijão e feijão branco Peixe assado Abóbora assada	Repolho Tomate Arroz e feijão Ovo mexido Abobrinha refogada	Brócolis Cenoura ralada Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata cozida
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Salada de Alface Arroz e feijão Kafta assada	Salada de repolho Arroz e feijão Picado de frango com abóbora	Salada de acelga Arroz e feijão Carne moída com cenoura	Cenoura ralada Arroz e feijão Picado de carne	Salada de brócolis Arroz e feijão Ovo mexido

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*