

Cardápio - 31 de março a 04 de abril

Berçário

	31 Segunda	01 Terça	02 Quarta	03 Quinta	04 Sexta
09:00	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
11:00	Beterraba ralada Arroz e feijão Isca de frango com cenoura Macarrão ao m branco	Brócolis com milho Arroz, feijão e lentilha Ovo mexido Abobrinha refogada	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Acelga com cenoura Arroz com brócolis e feijão Peixe assado Purê de abóbora	Repolho colorido Arroz e feijão preto Estrogonofe de carne Batata assada
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
16:00	Alface com beterraba ralada Arroz e feijão Picado de frango	Repolho Arroz e feijão Torta de frango com milho	Couve com tomate Arroz e feijão Ovo mexido	Acelga com tomate Arroz e feijão Picado de carne com cenoura	Salada mista Arroz e feijão Isca de frango

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 07 a 11 de abril

Berçário

	07 Segunda	08 Terça	09 Quarta	10 Quinta	11 Sexta
09:00	Pãozinho caseiro Fruta		Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
11:00	Alface Acelga com cenoura Arroz e feijão Isca de frango grelhada Macarrão ao sugo	FERIADO	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Cenoura ralada Arroz com cenoura ralada e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Couve Arroz, feijão lentilha Picado de carne com cenoura
13:00	Leite		Leite	Leite	Leite
14:30	Pãozinho caseiro Fruta		Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
16:00	Alface Arroz e feijão Picado de frango		Repolho com tomate Arroz e feijão Omelete de legumes	Brócolis Arroz e feijão Isca de carne grelhada	Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Torta madalena

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

Cardápio - 14 a 18 de abril

Berçário

	14 Segunda	15 Terça	16 Quarta	17 Quinta	18 Sexta
09:00	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	
11:00	Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão Panqueca de carne e frango	Acelga Cenoura ralada Arroz com brócolis e feijão Isca de frango Macarrão ao molho branco	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Acelga Arroz e feijão Peixe assado com batata Abobrinha refogada	FERIADO
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
14:30	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	
16:00	Repolho com beterraba Arroz e feijão Escondidinho de frango	Acelga com cenoura ralada Arroz e feijão Ovo mexido	Couve com tomate Arroz e feijão Carne moída com brócolis	Acelga com pepino Arroz e feijão Isca de frango com cenoura	

Cardápio - 21 a 25 de abril

Berçário

	21 Segunda	22 Terça	23 Quarta	24 Quinta	25 Sexta
09:00		Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
11:00	FERIADO	Pepino Arroz e feijão Carne moída com cenoura Abobrinha refogada	Couve Arroz e feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubos	ALMOÇO TEMÁTICO	Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão Yakissoba misto (carne, frango e legumes)
13:00		Leite	Leite	Leite	Leite
14:30		Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
16:00		Alface com tomate Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Carne moída com milho	Alface com tomate Arroz e feijão Almôndega assada	Acelga com cenoura ralada Arroz e feijão Isca de frango ao molho

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

Cardápio - 28 de abril a 02 de maio

Berçário

	28 Segunda	29 Terça	30 Quarta	01 Quinta	02 Sexta
09:00	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta		
11:00	Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão Isca de frango empanada Brócolis refogado	Acelga Arroz, feijão e lentilha Carne assada Abobrinha refogada	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	FERIADO	FERIADO
13:00	Leite	Leite	Leite		
14:30	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta		
16:00	Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Isca de frango	Acelga com beterraba Arroz e feijão Ovo mexido	Couve com tomate Arroz e feijão Carne moída com brócolis		

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*