

# Cardápio - 31 de março a 04 de abril

## Berçário

	<b>31 Segunda</b>	<b>01 Terça</b>	<b>02 Quarta</b>	<b>03 Quinta</b>	<b>04 Sexta</b>
<b>09:00</b>	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
<b>11:00</b>	Beterraba ralada Arroz e feijão Isca de frango com cenoura Macarrão ao m branco	Brócolis com milho Arroz, feijão e lentilha Ovo mexido Abobrinha refogada	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Acelga com cenoura Arroz com brócolis e feijão Peixe assado Purê de abóbora	Repolho colorido Arroz e feijão preto Estrogonofe de carne Batata assada
<b>13:00</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>14:30</b>	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
<b>16:00</b>	Alface com beterraba ralada Arroz e feijão Picado de frango	Repolho Arroz e feijão Torta de frango com milho	Couve com tomate Arroz e feijão Ovo mexido	Acelga com tomate Arroz e feijão Picado de carne com cenoura	Salada mista Arroz e feijão Isca de frango

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.  
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.  
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.  
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).  
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

# Cardápio - 07 a 11 de abril

## Berçário

	<b>07 Segunda</b>	<b>08 Terça</b>	<b>09 Quarta</b>	<b>10 Quinta</b>	<b>11 Sexta</b>
<b>09:00</b>	Pãozinho caseiro Fruta		Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
<b>11:00</b>	Alface Acelga com cenoura Arroz e feijão Isca de frango grelhada Macarrão ao sugo	<b>FERIADO</b>	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Cenoura ralada Arroz com cenoura ralada e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Couve Arroz, feijão lentilha Picado de carne com cenoura
<b>13:00</b>	Leite		Leite	Leite	Leite
<b>14:30</b>	Pãozinho caseiro Fruta		Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
<b>16:00</b>	Alface Arroz e feijão Picado de frango		Repolho com tomate Arroz e feijão Omelete de legumes	Brócolis Arroz e feijão Isca de carne grelhada	Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Torta madalena

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.  
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.  
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.  
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).  
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

# Cardápio - 14 a 18 de abril

## Berçário

	<b>14 Segunda</b>	<b>15 Terça</b>	<b>16 Quarta</b>	<b>17 Quinta</b>	<b>18 Sexta</b>
<b>09:00</b>	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	
<b>11:00</b>	Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão Panqueca de carne e frango	Acelga Cenoura ralada Arroz com brócolis e feijão Isca de frango Macarrão ao molho branco	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Acelga Arroz e feijão Peixe assado com batata Abobrinha refogada	<b>FERIADO</b>
<b>13:00</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	
<b>14:30</b>	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	
<b>16:00</b>	Repolho com beterraba Arroz e feijão Escondidinho de frango	Acelga com cenoura ralada Arroz e feijão Ovo mexido	Couve com tomate Arroz e feijão Carne moída com brócolis	Acelga com pepino Arroz e feijão Isca de frango com cenoura	

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.  
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.  
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.  
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).  
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*

# Cardápio - 21 a 25 de abril

## Berçário

	21 Segunda	22 Terça	23 Quarta	24 Quinta	25 Sexta
<b>09:00</b>		Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
<b>11:00</b>	<b>FERIADO</b>	Pepino Arroz e feijão Carne moída com cenoura Abobrinha refogada	Couve Arroz e feijão preto Ovo mexido Beterraba em cubos	<b>ALMOÇO TEMÁTICO</b>	Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão Yakissoba misto (carne, frango e legumes)
<b>13:00</b>		Leite	Leite	Leite	Leite
<b>14:30</b>		Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta
<b>16:00</b>		Alface com tomate Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Carne moída com milho	Alface com tomate Arroz e feijão Almôndega assada	Acelga com cenoura ralada Arroz e feijão Isca de frango ao molho

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.  
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.  
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.  
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).  
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

# Cardápio - 28 de abril a 02 de maio

## Berçário

	<b>28 Segunda</b>	<b>29 Terça</b>	<b>30 Quarta</b>	<b>01 Quinta</b>	<b>02 Sexta</b>
<b>09:00</b>	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta		
<b>11:00</b>	Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão Isca de frango empanada Brócolis refogado	Acelga Arroz, feijão e lentilha Carne assada Abobrinha refogada	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>13:00</b>	Leite	Leite	Leite		
<b>14:30</b>	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta	Pãozinho caseiro Fruta		
<b>16:00</b>	Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Isca de frango	Acelga com beterraba Arroz e feijão Ovo mexido	Couve com tomate Arroz e feijão Carne moída com brócolis		

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.  
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.  
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.  
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).  
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*