

# Cardápio - 05 a 09 de maio

## Berçário

	<b>05 Segunda</b>	<b>06 Terça</b>	<b>07 Quarta</b>	<b>08 Quinta</b>	<b>09 Sexta</b>
<b>09:00</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>11:00</b>	Beterraba ralada Arroz e feijão Ovo mexido Abobrinha refogada	Brócolis com milho Arroz, feijão e feijão branco Carne louca (desfiada) Macarrão	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Acelga com cenoura Arroz com brócolis e feijão Peixe ensopado Abóbora assada	Repolho colorido Arroz e feijão preto Estrogonofe de frango Batata assada
<b>13:00</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>14:30</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>16:00</b>	Beterraba ralada Arroz e feijão Picado de frango	Repolho Arroz e feijão Torta de frango com milho	Couve Arroz e feijão Ovo mexido (opção: isca de frango)	Acelga com tomate Arroz e feijão Picado de carne com cenoura	Salada mista Arroz e feijão Isca de frango

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.  
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.  
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.  
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).  
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*

# Cardápio - 12 a 16 de maio

## Berçário

	<b>12 Segunda</b>	<b>13 Terça</b>	<b>14 Quarta</b>	<b>15 Quinta</b>	<b>16 Sexta</b>
<b>09:00</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>11:00</b>	Acelga com cenoura Arroz e feijão Frango desfiado Macarrão ao sugo	Acelga Arroz e feijão Peixe assado com batata Polenta	Couve Arroz, feijão lentilha Picado de carne com cenoura	Cenoura ralada Arroz com cenoura ralada e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Repolho Arroz e feijão preto Espeto de carne e frango Abobrinha refogada
<b>13:00</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>14:30</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>16:00</b>	Alface Arroz e feijão Picado de frango	Arroz e feijão Lasanha a bolonhesa Abobrinha refogada	Repolho com tomate Arroz e feijão Omelete de legumes	Brócolis Arroz e feijão Isca de carne grelhada	Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Torta madalena

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.  
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.  
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.  
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).  
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

# Cardápio - 19 a 23 de maio

## Berçário

	<b>19 Segunda</b>	<b>20 Terça</b>	<b>21 Quarta</b>	<b>22 Quinta</b>	<b>23 Sexta</b>
<b>09:00</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>11:00</b>	Repolho colorido Arroz e feijão preto Isca de frango grelhada Brócolis refogado	Tabule Arroz, feijão e grão de bico Almôndega assada Abobrinha refogada	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Acelga Arroz e feijão Carne moída com brócolis Beterraba em cubos	Repolho Arroz e feijão Yakissoba de carne e legumes)
<b>13:00</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>14:30</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>16:00</b>	Repolho com beterraba Arroz e feijão Escondidinho de frango	Acelga com cenoura ralada Arroz e feijão Ovo mexido	Couve com tomate Arroz e feijão Carne moída com brócolis	Acelga Arroz e feijão Isca de frango com cenoura	Repolho Arroz e feijão Picado de carne

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.  
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.  
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.  
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).  
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

# Cardápio - 26 a 30 de maio

## Berçário

	<b>26 Segunda</b>	<b>27 Terça</b>	<b>28 Quarta</b>	<b>29 Quinta</b>	<b>30 Sexta</b>
<b>09:00</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>11:00</b>	Cenoura ralada Arroz com brócolis e feijão Omelete com batata	Pepino Arroz, feijão e feijão branco Kibe de forno Macarrão	Couve Arroz e feijão preto Peixe empanado Purê de abóbora	<b>ALMOÇO TEMÁTICO</b>	Pepino Arroz e feijão Carne moída com cenoura Abobrinha refogada
<b>13:00</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>14:30</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>16:00</b>	Repolho com beterraba Arroz e feijão Frango com abobrinha	Alface com tomate Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Carne moída com milho	Alface com tomate Arroz e feijão Almôndega assada	Acelga com cenoura ralada Arroz e feijão Isca de frango ao molho

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.  
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.  
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.  
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).  
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*