

Cardápio - 30 de junho a 04 de julho

Berçário

	30 Segunda	01 Terça	02 Quarta	03 Quinta	04 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Acelga Arroz e feijão Ovo mexido Cenoura refogada	Legumes refogados Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Salada de cenoura com pepino Arroz e feijão Peixe grelhado Legumes refogados	Salada de Tomate com brócolis Arroz Feijoada kids Farofa	Acelga Arroz e feijão Carne de panela com cenoura Macarrão alho e óleo
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Repolho com beterraba Arroz e feijão Frango com abobrinha	Arroz e feijão Peixe ensopado Legumes refogados	Cenoura ralada com pepino Arroz e feijão Estrogonofe de carne	Alface com tomate Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Salada mista Arroz e feijão Carne moída com milho

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
 Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 07 a 11 de julho

Berçário

	07 Segunda	08 Terça	09 Quarta	10 Quinta	11 Sexta
09:00	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
11:00	Acelga Arroz e feijão Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz e feijão Macarrão com queijo Peixe empanado	FERIADO	Repolho Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata assada	Brócolis Beterraba ralada Arroz e feijão Lasanha de carne moída
13:00	Leite	Leite		Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
16:00	Arroz e feijão Picado de carne com brócolis	Arroz e feijão Ovo mexido com cenoura ralada		Beterraba ralada Arroz e feijão Picado de frango	Acelga Arroz e feijão Carne moída com cenoura

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
 Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 14 a 18 de julho

Berçário

	14 Segunda	15 Terça	16 Quarta	17 Quinta	18 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Repolho Arroz e feijão preto Estrogonofe de frango Batata cozida	Brócolis Arroz e feijão Carne moída com abobrinha	Couve refogada Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Brócolis Arroz e feijão Picado de carne Purê de abóbora	Acelga Arroz e feijão Carne moída com cenoura Macarrão ao sugo
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Acelga Arroz e feijão Frango ensopado Polenta de corte	Arroz e Feijão Frango desfiado com cenoura	Arroz e feijão Carne moída com milho Abobrinha refogada	Legumes refogados Arroz e feijão Isca de carne grelhada	Salada mista Arroz e feijão Picado de frango

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
 Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 21 a 25 de julho

Berçário

	21 Segunda	22 Terça	23 Quarta	24 Quinta	25 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11:00	Acelga Arroz e feijão Ovo mexido Brócolis refogado	Cenoura ralada Arroz e feijão Carne moída com batata	Couve Arroz e feijão Estrogonofe de carne Abobrinha refogada	Repolho Arroz e feijão Carne moída com cenoura Macarrão ao sugo	Brócolis Arroz e feijão Picado de frango com abóbora
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
16:00	Alface Arroz e feijão Picado de carne com abobrinha	Legumes refogados Arroz e feijão Picado de frango	Arroz e feijão Ovo mexido Abobrinha refogada	Beterraba ralada Arroz e feijão Picado de frango	Acelga Arroz e feijão Carne moída com cenoura

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
 Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 28 a 01 de agosto

Berçário

	28 Segunda	29 Terça	30 Quarta	31 Quinta	01 Sexta
09:00	Fruta	Fruta	Fruta		
11:00	Repolho Arroz e feijão preto Estrogonofe de frango Batata cozida	Couve Arroz e feijão Carne moída com cenoura	Acelga Arroz e feijão Carne moída com cenoura Macarrão ao sugo	NÃO HAVERÁ AULA	NÃO HAVERÁ AULA
13:00	Leite	Leite	Leite		
14:30	Fruta	Fruta	Fruta		
16:00	Acelga Arroz e feijão Frango ensopado Polenta de corte	Repolho Arroz e feijão Frango desfiado com brócolis	Salada mista Arroz e feijão Picado de frango com milho		

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
 Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br