

Cardápio - 02 a 06 de junho

Berçário

	02 Segunda	03 Terça	04 Quarta	05 Quinta	06 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Salada de Grão-de-Bico Arroz e feijão Ovos mexidos Abobrinha refogada	Salada de repolho Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Acelga com cenoura Arroz com brócolis e feijão Peixe assado Beterraba em cubos	Brócolis com milho Arroz, feijão e feijão branco Vaca atolada
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00	Beterraba ralada Arroz e feijão Picado de frango	Repolho Arroz e feijão Torta de frango com milho	Couve com tomate Arroz e feijão Carne desfiada	Acelga com tomate Arroz e feijão Picado de carne com cenoura	Salada mista Arroz e feijão Sufilé de ovo com cenoura

Cardápio - 09 a 13 de junho

Berçário

	09 Segunda	10 Terça	11 Quarta	12 Quinta	13 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Acelga com cenoura Arroz e feijão Frango assado Polenta mole	Acelga Arroz e feijão Peixe assado com batata Milho cozido	Repolho Arroz e feijão preto Espeto de carne e frango Macarrão ao sugo	Cenoura ralada Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata assada	ALMOÇO JUNINO Salada de couve Arroz e feijão Escondidinho de carne Mandioca cozida
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00	Arroz e feijão Picado de frango Legumes refogados	Arroz e feijão Lasanha a bolonhesa Abobrinha refogada	Repolho Arroz e feijão Omelete de legumes	Brócolis Arroz e feijão Isca de carne grelhada	Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Torta madalena

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*

Cardápio - 16 a 20 de junho

Berçário

	16 Segunda	17 Terça	18 Quarta	19 Quinta	20 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta		
11:00	Repolho colorido Maionese Arroz e feijão preto Isca de frango empanada Macarrão ao molho branco Paçoca Suco de fruta (opção: ovos mexidos)	Alface Tabule Arroz, feijão e grão de bico Carne assada Cuscuz nordestino Manga Suco de fruta (opção: ovos mexidos)	Couve Tomate Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga Mexerica Suco de fruta (opção: ovos mexidos)	FERIADO	FERIADO
13:00	Leite	Leite	Leite		
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta		
16:00	Repolho com beterraba Arroz e feijão Escondidinho de frango	Acelga com cenoura ralada Arroz e feijão Ovo mexido	Couve Arroz e feijão Carne moída com brócolis		

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*

Cardápio - 23 a 27 de junho

Berçário

	23 Segunda	24 Terça	25 Quarta	26 Quinta	27 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Repolho Arroz e feijão Carne moída com cenoura Macarrão ao m branco	Salada de grão de bico Arroz e feijão Lasanha de carne Abobrinha refogada	Couve Arroz e feijão preto Peixe empanado Batata doce assada	ALMOÇO TEMÁTICO PROJETO M6	Salada Ceasar Arroz, feijão e feijão branco Sufilé de batata Beterraba em cubos
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00	Repolho com beterraba Arroz e feijão Frango com abobrinha	Arroz e feijão Isca de frango grelhada Legumes refogados	Repolho Arroz e feijão Ovos mexidos com cenoura	Arroz e feijão Almôndega assada Legumes refogados	Acelga com cenoura ralada Arroz e feijão Isca de frango ao molho

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br