

# Cardápio - 04 a 08 de agosto

## Berçário

|              | <b>04 Segunda</b>                                                            | <b>05 Terça</b>                                                                | <b>06 Quarta</b>                                                      | <b>07 Quinta</b>                                                                 | <b>08 Sexta</b>                                                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09:00</b> | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                           | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                             | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                    | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                               | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                           |
| <b>11:00</b> | Beterraba ralada<br>Arroz e feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata assada | Brócolis com milho<br>Arroz e feijão<br>Rocambole de carne<br>Macarrão ao sugo | Couve<br>Arroz<br>Feijoada Kids<br>Farofa de cenoura                  | Couve flor<br>Arroz, feijão e feijão<br>branco<br>Peixe empanado<br>Polenta mole | Repolho colorido<br>Arroz e feijão preto<br>Ovo mexido<br>Abobrinha refogada |
| <b>13:00</b> | Leite                                                                        | Leite                                                                          | Leite                                                                 | Leite                                                                            | Leite                                                                        |
| <b>14:30</b> | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                           | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                             | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                    | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                               | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                           |
| <b>16:00</b> | Alface com beterraba<br>ralada<br>Arroz e feijão<br>Almôndega caseira        | Acelga<br>Arroz e feijão<br>Torta de frango                                    | Couve com tomate<br>Arroz e feijão<br>Picado de frango com<br>cenoura | Acelga<br>Arroz e feijão<br>Carne moída com milho                                | Salada mista<br>Arroz e feijão<br>Isca de frango grelhada                    |

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.*  
*A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.*  
*Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.*  
*Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).*  
 Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – [nutricao@cycleschool.com.br](mailto:nutricao@cycleschool.com.br)

# Cardápio - 11 a 15 de agosto

## Berçário

|              | <b>11 Segunda</b>                                                             | <b>12 Terça</b>                                                   | <b>13 Quarta</b>                                              | <b>14 Quinta</b>                                                                               | <b>15 Sexta</b>                                                                                |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09:00</b> | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                            | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                            | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                             | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                             |
| <b>11:00</b> | Brócolis com milho<br>Arroz e feijão<br>Frango assado<br>Macarrão alho e óleo | Acelga<br>Arroz e feijão<br>Moqueca de peixe<br>Cuscuz de legumes | Couve<br>Arroz, feijão e lentilha<br>Vaca atolada             | Salada de grão de bico<br>Arroz e feijão<br>Fricassê de frango com milho<br>Beterraba em cubos | Salada de couve flor<br>Arroz e feijão preto<br>Espeto de carne e frango<br>Abobrinha refogada |
| <b>13:00</b> | Leite                                                                         | Leite                                                             | Leite                                                         | Leite                                                                                          | Leite                                                                                          |
| <b>14:30</b> | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                            | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                            | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                             | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                             |
| <b>16:00</b> | Legumes cozidos<br>Arroz e feijão<br>Carne de panela com brócolis             | Salada de pepino<br>Arroz e feijão<br>Omelete de legumes          | Couve com tomate<br>Arroz e feijão<br>Isca de frango grelhada | Brócolis<br>Arroz e feijão<br>Carne moída com abobrinha                                        | Repolho com cenoura ralada<br>Arroz e feijão<br>Frango desfiado                                |

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.*  
*A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.*  
*Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.*  
*Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).*  
 Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – [nutricao@cycleschool.com.br](mailto:nutricao@cycleschool.com.br)

# Cardápio - 18 a 22 de agosto

## Berçário

|              | <b>18 Segunda</b>                                                                 | <b>19 Terça</b>                                                            | <b>20 Quarta</b>                                    | <b>21 Quinta</b>                                                             | <b>22 Sexta</b>                                                       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>09:00</b> | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                         | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                  | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                           | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                    |
| <b>11:00</b> | Legumes cozidos<br>Arroz e feijão preto<br>Panqueca de carne<br>Brócolis refogado | Tabule<br>Arroz, feijão e grão de bico<br>Peixe empanado<br>Purê de batata | Couve<br>Arroz<br>Feijoada Kids<br>Farofa de acelga | Repolho colorido<br>Arroz e feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata assada | Beterraba ralada<br>Arroz e feijão<br>Yakissoba de carne com legumes) |
| <b>13:00</b> | Leite                                                                             | Leite                                                                      | Leite                                               | Leite                                                                        | Leite                                                                 |
| <b>14:30</b> | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                         | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                  | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                           | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                    |
| <b>16:00</b> | Brócolis<br>Arroz e feijão<br>Escondidinho de frango                              | Pepino<br>Arroz e feijão<br>Isca de frango com cenoura                     | Couve<br>Arroz e feijão<br>Carne moída com brócolis | Acelga<br>Arroz e feijão<br>Ovo mexido                                       | Repolho<br>Arroz e feijão<br>Picado de frango com legumes             |

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.  
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.  
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.  
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).  
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – [nutricao@cycleschool.com.br](mailto:nutricao@cycleschool.com.br)*

# Cardápio - 25 a 29 de agosto

## Berçário

|              | 25 Segunda                                                                               | 26 Terça                                                                                                  | 27 Quarta                                                                                | 28 Quinta                                    | 29 Sexta                                                                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09:00</b> | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                       | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                                        | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                       | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta           | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                    |
| <b>11:00</b> | Repolho<br>Beterraba ralada<br>Arroz e feijão<br>Coxinha de frango assada<br>com polenta | Alface com tomate<br>Salada de lentilha<br>Arroz e feijão<br>Lasanha de carne moída<br>Abobrinha refogada | Couve<br>Sunomono de pepino<br>Arroz e feijão preto<br>Peixe empanado<br>Purê de abóbora | <b>ALMOÇO TEMÁTICO</b>                       | Acelga<br>Salada de grão de bico<br>Arroz com brócolis e feijão<br>Omelete com batata |
| <b>13:00</b> | Leite                                                                                    | Leite                                                                                                     | Leite                                                                                    | Leite                                        | Leite                                                                                 |
| <b>14:30</b> | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                       | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                                        | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                       | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta           | Pão/bolo/biscoito caseiro<br>Fruta                                                    |
| <b>16:00</b> | Repolho com beterraba<br>Arroz e feijão<br>Ovos mexidos                                  | Legumes refogados<br>Arroz e feijão<br>Isca de frango grelhada                                            | Couve com cenoura ralada<br>Arroz e feijão<br>Carne moída com milho                      | Alface<br>Arroz e feijão<br>Almôndega assada | Acelga<br>Arroz e feijão<br>Isca de frango ao molho                                   |

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.*

*A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.*

*Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.*

*Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).*

*Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – [nutricao@cycleschool.com.br](mailto:nutricao@cycleschool.com.br)*