

Cardápio - 01 a 05 de setembro

Berçário

	01 Segunda	02 Terça	03 Quarta	04 Quinta	05 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Acelga Arroz e feijão Frango desfiado com milho Macarrão ao sugo	Salada de lentilha Arroz e feijão Quibe de forno Brócolis refogado	Couve Arroz e feijão Feijoada Kids Farofa de acelga	Salada Caesar Arroz e feijão Ovo mexido Abobrinha refogada	Cenoura ralada Arroz e feijão Peixe assado com abóbora
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00	Alface com tomate Arroz e feijão Carne moída com brócolis	Pepino Arroz e feijão Isca de frango com cenoura	Couve com tomate Arroz e feijão Picado de frango com legumes	Acelga com pepino Arroz e feijão Isca de carne grelhada	Repolho com tomate Arroz e feijão Ovo mexido

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*

Cardápio - 08 a 12 de setembro

Berçário

	08 Segunda	09 Terça	10 Quarta	11 Quinta	12 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Beterraba ralada Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Brócolis com milho Arroz e feijão Rocambolo de carne Macarrão ao sugo	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Couve flor Arroz, feijão e feijão branco Peixe empanado Polenta mole	Repolho colorido Arroz e feijão preto Ovo mexido Abobrinha refogada
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00	Alface com beterraba ralada Arroz e feijão Almôndega caseira	Acelga com tomate Arroz e feijão Torta de frango	Couve com tomate Arroz e feijão Picado de frango com cenoura	Acelga com tomate Arroz e feijão Carne moída com milho	Salada mista Arroz e feijão Isca de frango grelhada

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br*

Cardápio - 15 a 19 de setembro

Berçário

	15 Segunda	16 Terça	17 Quarta	18 Quinta	19 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Brócolis com milho Arroz e feijão Frango assado Macarrão alho e óleo	Acelga Arroz e feijão Moqueca de peixe Cuscuz de legumes	Couve Arroz, feijão e lentilha Vaca atolada	Salada de grão de bico Arroz e feijão Fricassê de frango com milho Beterraba em cubos	Salada de couve flor Arroz e feijão preto Espeto de carne e frango Abobrinha refogada
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00	Arroz e feijão Carne de panela com brócolis	Salada de pepino Arroz e feijão Omelete de legumes	Couve com tomate Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Brócolis Arroz e feijão Carne moída com abobrinha	Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Frango desfiado

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricion@cycleschool.com.br

Cardápio - 22 a 26 de setembro

Berçário

	22 Segunda	23 Terça	24 Quarta	25 Quinta	26 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Salada caesar Arroz e feijão preto Panqueca de carne Brócolis refogado	Beterraba ralada Arroz e feijão Yakissoba de frango com legumes)	Couve Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	ALMOÇO TEMÁTICO	Tabule Arroz, feijão e grão de bico Sobrecoxa de frango assada Purê de batata
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00	Legumes cozidos Arroz e feijão Escondidinho de frango	Arroz e feijão Isca de frango com cenoura	Couve Arroz e feijão Carne moída com brócolis	Acelga Arroz e feijão Ovo mexido	Repolho com tomate Arroz e feijão Picado de frango com legumes

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

Cardápio - 29 de setembro a 03 de outubro

Berçário

	29 Segunda	30 Terça	01 Quarta	02 Quinta	03 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Repolho Beterraba ralada Arroz e feijão Frango desfiado Macarrão ao sugo	Salada de grão de bico Arroz com brócolis e feijão Carne de panela com legumes	Salada de lentilha Arroz e feijão Lasanha de carne moída Abobrinha refogada	Repolho colorido Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Couve Arroz e feijão preto Peixe empanado Purê de abóbora
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00	Repolho com beterraba Arroz e feijão Picado de carne com cenoura	Legumes refogados Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Couve com cenoura ralada Arroz e feijão Carne moída com milho	Alface com tomate Arroz e feijão Estrogonofe de carne Batata assada	Acelga Arroz e feijão Isca de frango ao molho

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*