

Cardápio - 06 a 10 de outubro

Berçário

	06 Segunda	07 Terça	08 Quarta	09 Quinta	10 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Acelga Arroz e feijão Quibe de forno Macarrão ao molho branco	Cenoura ralada Salada de lentilha Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Couve Pepino Arroz e feijão Feijoada Kids Farofa de acelga	Alface Beterraba ralada Arroz e feijão Frango empanado Purê de batata	Acelga Brócolis Arroz e feijão Isca de carne acebolada Abobrinha refogada
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00	Acelga com tomate Arroz e feijão Ovo mexido	Repolho com cenoura Arroz e feijão Isca de frango com milho	Couve com tomate Arroz e feijão Picado de frango com legumes	Alface com beterraba Arroz e feijão Isca de carne grelhada	Acelga com tomate Arroz e feijão Ovo mexido

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*

Cardápio - 13 a 17 de outubro

Berçário

	13 Segunda	14 Terça	15 Quarta	16 Quinta	17 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Dia dos professores NÃO HAVERÁ AULA	Brócolis Arroz e feijão Carne moída com milho Macarrão ao sugo	Couve Tomate Arroz Feijoada Kids Farofa de cenoura	Acelga Couve flor Arroz, feijão e feijão branco Peixe empanado Polenta mole	Repolho colorido Cenoura ralada Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada
13:00		Leite	Leite	Leite	Leite
14:30		Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00		Acelga com tomate Arroz e feijão Ovo mexido	Couve com tomate Arroz e feijão Picado de frango com cenoura	Acelga com tomate Arroz e feijão Carne de panela com batata	Salada mista Arroz e feijão Isca de frango grelhada

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 20 a 24 de outubro

Berçário

	20 Segunda	21 Terça	22 Quarta	23 Quinta	24 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Brócolis com milho Arroz e feijão Frango assado Macarrão alho e óleo	Acelga Arroz e feijão Moqueca de peixe Cuscuz de legumes	Couve Cenoura ralada Arroz, feijão e lentilha Vaca atolada	Beterraba ralada Salada de grão de bico Arroz e feijão Fricassé de frango com milho	Repolho Couve flor Arroz e feijão preto Espeto de carne e frango Abobrinha refogada
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00	Alface com tomate Arroz e feijão Omelete de legumes	Acelga com pepino Arroz e feijão Carne de panela com brócolis	Couve com cenoura Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Alface com beterraba Arroz e feijão Peixe assado	Repolho com cenoura ralada Arroz e feijão Frango desfiado

Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
 Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br

Cardápio - 27 a 31 de outubro

Berçário

	27 Segunda	28 Terça	29 Quarta	30 Quinta	31 Sexta
09:00	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
11:00	Salada de vagem Arroz e feijão preto Carne moída com legumes	Acelga Beterraba ralada Arroz e feijão Carne assada Macarrão ao molho branco	Couve Vinagrete Arroz Feijoada Kids Farofa de acelga	Almoço temático - Halloween	Alface Cenoura ralada Arroz e Feijão Sobrecoca de frango assada Purê de batata
13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
14:30	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
16:00	Alface com beterraba Arroz e feijão Peixe assado	Pepino Arroz e feijão Isca de frango com cenoura	Couve com tomate Arroz e feijão Carne moída com brócolis	Acelga com pepino Arroz e feijão Ovo mexido	Repolho com tomate Arroz e feijão Picado de frango com legumes

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.
A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.
Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.
Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).
Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br*