

# Cardápio - 12 a 16 de janeiro

## Berçário

	<b>12 Segunda</b>	<b>13 Terça</b>	<b>14 Quarta</b>	<b>15 Quinta</b>	<b>16 Sexta</b>
<b>09:00</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>11:00</b>	Salada de Acelga Salada de Tomate Arroz e feijão Isca de frango grelhada Seleta de legumes	Salada de alface com tomate Arroz e feijão Frango à passarinho Polenta	Salada de alface Couve refogada Arroz Feijoada kids Farofa	Salada de cenoura ralada Arroz e feijão Peixe grelhado	Salada de Pepino Arroz e feijão Carne moída com milho Macarrão ao sugo
<b>13:00</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>14:30</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>16:00</b>	Acelga com tomate Arroz e feijão Frango com abobrinha	Alface com tomate Arroz e feijão Frango assado	Couve com tomate Arroz e feijão Carne de panela	Cenoura com pepino Arroz e feijão Isca de frango grelhada	Salada mista Arroz e feijão Ovo mexido com milho

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.*

*A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.*

*Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.*

*Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).*

*Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – [nutricao@cycleschool.com.br](mailto:nutricao@cycleschool.com.br)*

# Cardápio - 19 a 23 de janeiro

## Berçário

	<b>19 Segunda</b>	<b>20 Terça</b>	<b>21 Quarta</b>	<b>22 Quinta</b>	<b>23 Sexta</b>
<b>09:00</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>11:00</b>	Salada de alface e tomate Arroz e feijão Isca de frango Farofa	Cenoura ralada Arroz e feijão Isca de frango grelhada Macarrão ao sugo	Couve refogada Arroz e feijão Feijoada kids Farofa	Salada de repolho Arroz e feijão Estrogonofe de frango Batata assada	Salada de brócolis Arroz e feijão Lasanha de carne moída
<b>13:00</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>14:30</b>	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta	Pão/bolo/biscoito caseiro Fruta
<b>16:00</b>	Alface com tomate Arroz e feijão Picado de frango com brócolis	Alface com cenoura Arroz e feijão Ovo mexido com cenoura ralada	Couve com tomate Arroz e feijão Frango com cenoura	Repolho com pepino Arroz e feijão Picado de carne com batata	Repolho com beterraba Arroz e feijão Carne moída com cenoura

*Crianças com alergias e/ou intolerâncias alimentares terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.*  
*A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.*  
*Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.*  
*Crianças em adaptação para o K1 recebem a alimentação do cardápio do K1 (conforme alimentos liberados).*  
 Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – [nutricao@cycleschool.com.br](mailto:nutricao@cycleschool.com.br)