

Cardápio - 04 a 08 de maio

Berçário

DIAS DA SEMANA	4	5	6	7	8
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Snack da manhã - 9h00					
LANCHE	Frutas e Pão caseiro ou bolo caseiro ou biscoito de polvilho				
Almoço - 11h00					
SALADAS	Acelga Tomate Tabule	Alface Couve flor Salada de vagem	Couve Cenoura ralada Vinagrete	Acelga Beterraba ralada Salada de maionese	Repolho colorido Sonomono de pepino Salada de grão de bico
PRATO BASE	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
PRATO PRINCIPAL	Isca de carne grelhada	Frango crocante	Feijoada kids	Peixe assado	Frango xadrez
ACOMPANHAMENTO	Macarrão ao sugo Legumes cozidos	Purê de batatas Legumes cozidos	Farofa de acelga Legumes cozidos	Abobrinha refogada Legumes cozidos	Brócolis no vapor Legumes cozidos
Leite - 13h30					
Snack da tarde - 14h00					
LANCHE	Frutas e Pão caseiro ou bolo caseiro ou biscoito de polvilho				
Jantar - 16h30					
PRATO BASE	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
PRATO PRINCIPAL	Carne moída com cenoura	Isca de carne com brócolis	Isca de frango grelhada	Picado de carne com legumes	Isca de frango com legumes
ACOMPANHAMENTO	Legumes cozidos	Legumes cozidos	Legumes cozidos	Legumes cozidos	Legumes cozidos

Alunos com alergias e intolerâncias diagnosticadas terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A alimentação do berçário até um ano de idade é totalmente sem sal. Durante todo o período do berçário não é oferecido açúcar e leite de vaca (exceto as fórmulas enviadas de casa).

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br