

Cardápio - 01 a 05 de junho

Berçário

Cardápio JUNHO/2026 - Berçário										
DIAS DA SEMANA	1	SEGUNDA	2	TERÇA	3	QUARTA	4	QUINTA	5	SEXTA
Snack da manhã - 9h00										
LANCHE	Frutas e Pão caseiro ou bolo caseiro ou biscoito de polvilho									
Almoço - 11h00										
SALADAS	Repolho Cenoura ralada Tabule	Alface Tomate Vagem com cenoura	Couve Beterraba ralada Vinagrete	FERIADO			FERIADO			
PRATO BASE	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto							
PRATO PRINCIPAL	Carne moída refogada	Fricasse de frango	Feijoada kids							
ACOMPANHAMENTO	Abobrinha refogada Legumes refogados	Beterraba em cubos Legumes refogados	Farofa de acelga Legumes refogados							
Leite - 13h30										
Snack da tarde - 14h00										
LANCHE	Frutas e Pão caseiro ou bolo caseiro ou biscoito de polvilho									
Jantar - 16h30										
PRATO BASE	Repolho com cenoura ralada	Alface com tomate	Couve com beterraba							
PRATO PRINCIPAL	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto							
ACOMPANHAMENTO	Espeto de frango	Kafta assada	Peixe empanado							

Alunos com alergias e intolerâncias diagnosticadas terão alimentação diferenciada de acordo com a necessidade.

A alimentação do berçário até um ano de idade é totalmente sem sal. Durante todo o período do berçário não é oferecido açúcar e leite de vaca (exceto as fórmulas enviadas de casa).

A introdução alimentar é realizada respeitando a liberação dos alimentos, feita pelo pediatra de cada criança - os alimentos devem ser oferecidos em casa, antes da oferta pela escola.

Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam disponíveis ou com a qualidade esperada na data prevista para uso.

Nutricionista: Carolina Sabbag Maziero – CRN3 28093 – nutricao@cycleschool.com.br